



Turku

Jyтын jäsenten Kiila-kurssi

Kurssinumero: 96973

Alkutilanteen kartoitus: 5. ja 22.9.2026 Coronarian tiloissa, työpaikkakäynti etänä ajalla 23.9.-23.10.2026

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 26.-28.10.2026 (3 vrk) | 2. jakso: 8.-10.2.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 28.6.-1.7.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 27.-29.9.2027 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 23.9.2026-30.11.2027

Päätöskeskustelut: etänä ajalla 1.12.2027-31.1.2028

Kuntoutuksen järjestävät
Jyty, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:
Nina Yli-Heikkilä, kurssivastaava
nina.yli-heikkila@coronaria.fi, p. 040 7715621

Jyty:
Mika Periaho, kehitysjohtaja
mika.periaho@jytyliitto.fi, p. 040 551 2130

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Hakemus on hyvä toimittaa Kelalle viimeistään **30.7.2026 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Mikäli et ole saanut Kelan päätöstä 4 viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan p. 020 692 205 ja pyytää kiirehtimään kuntoutuspäätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Coronaria Turku – Kylpylähotelli Caribia,
Kongressikuja 1, 20540, Turku

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.